

Crianza de los Hijos de una Distancia

Cynthia R. Strasheim, Educador de Extensión

Los padres de una distancia puede ser difícil pero no imposible. Este NebGuide describe maneras en que los padres pueden estar conectados con sus hijos cuando éstos viven separados.

Crianza larga distancia

La crianza de los hijos nunca es fácil, aun cuando el padre y el niño viven en la misma casa. Cuando un padre es la crianza de los hijos un niño que no vive en la jornada completa de casa, puede ser sobre todo difícil, pero no imposible. Realmente puede ser una oportunidad de crear nuevos modos de comunicarse.

Crianza larga distancia es generalmente definida por el número de millas recorridas unidireccional por el niño para la visita, en lo sucesivo como tiempo de crianza. El estándar en la mayoría de los Estados es una forma de 180 millas. Es una larga distancia para niños viajar entre los padres que pueden estar en conflicto alta. Sin embargo, viajar distancias cortas entre casas en la misma ciudad o pueblos vecinos pueden todavía presentes retos especiales.

Si los padres se mueve a través de la ciudad, a través del estado, país o mundo, señala el final del modelo familiar como cada miembro de la familia ha conocido a la familia a ser. Este ajuste en sí mismo toma un tiempo para que el cerebro y el corazón para procesar. Sabiendo que estar conectado es en el mejor interés del niño, ninguno de los padres debe negar la importancia de elaborar un plan de trabajo para padres que incluye contacto telefónico regular y el tiempo de crianza en el hogar de ambos padres. Cognitivamente, la mayoría de los padres saben que no deben poner al niño en el medio. Pero porque emociones gobiernan muchos de divorciarse de las decisiones de

Planes de Crianza

Un plan de crianza es un acuerdo escrito desarrollo por separación o divorcio de los padres para proporcionar un método para compartir la crianza de los hijos sirve a los intereses de los niños. Mayoría de los estados requiere la presentación de un plan de crianza a la corte antes de que el decreto final de divorcio puede ser concedido.

El plan de crianza incluye una declaración de custodia, incluyendo residencias, una división de la crianza de tiempo, las reglas para realizar la transición entre casas, planes de tiempo fuera de la escuela, guardería, formación religiosa, eventos escolares y vacaciones. Incluye a menudo es la fecha y hora de la semana cuando el padre sin custodia puede llamar al niño. En algunas familias, no hay ningún tiempo estándar para la comunicación.

Mientras la comunicación verdaderamente es con el fin de tranquilizar al niño del cuidado y amor de los padres, comunicación no debe ser restringido. Conflicto de los padres pueden usar los niños parece de pedúnculo o agravar el otro progenitor utilizando al niño como un mensajero.

las familias, los niños quedar atrapados en el medio, y tiempo con los padres de la física se convierte en un desafío más grande cuando la distancia es un factor.

Investigación sobre la primera infancia ha puesto de relieve el impacto de los primeros cinco años de vida de un niño en su desarrollo socio-emocional. Primeras experiencias negativas pueden deteriorar

la salud mental de los niños y afecta su desarrollo cognitivo, socio-emocional y conductual. Por lo tanto, tiene gran sentido para crear un plan de crianza que incluirá el tiempo de crianza para padres e hijos en el ambiente menos restrictivo.

Aquí están algunos consejos:

- Llame o póngase en contacto el otro progenitor, mantener al niño fuera de la media
- Utilizar habilidades de negocios — como hablar con el otro progenitor
- Palo para el tema — no arrastre en otros temas
- ‘I’ usar declaraciones (‘Estoy frustrada cuando llegas tarde’)
- ‘Usted’ evitar declaraciones (‘Llegas siempre tarde!’)
- Arreglos para transiciones en un lugar neutral para evitar conflictos
- Si comienza un conflicto, respire hondo y hacer una cita para discutir los temas en un momento más tranquilo

Mantenerse Unido es Importante

Accesorio es una de las primeras cosas que aprendemos acerca de nuestro nuevo mundo después del nacimiento. ¿Que cubrirá nuestras necesidades? ¿Qué tan bien se cumplen nuestras necesidades? Madre de un niño es más comúnmente sugerida como el cuidador principal y la persona con quien el niño tendrá el vínculo más fuerte. Esto no excluye al padre como un cuidador principal. Sin embargo, muchas veces el padre siente que su papel no es tan importante como la de la madre. Divorciarse de los padres de los niños, adolescentes, niños pequeños y preescolares se necesitan para ser cuidadores significativos en las vidas de sus hijos. Deberían quedarse conectados en persona, por teléfono, texto, correo o red social. El futuro crecimiento socio-emocional del niño depende de ello.

Nuestro cerebro registra nuestra memoria social. Aunque los bebés no pueden nombrar varios cuidadores o su relación con ellos, saben que proporciona la mejor atención. Niños que se sienten seguros de que el vínculo con la madre y el padre es fuerte y que ambos padres están emocionalmente disponibles para ellos exhiben mayor preparación para la escuela y nuevas experiencias, incluso si viven en dos casas diferentes.

El accesorio que proporcionan los padres para sus hijos los seguirá por la vida. Este accesorio se exhibirán con amigos, salir con sus hijos, esposos y socios. Parte de los padres es ayudar al niño a aprender que un fuerte apego a ambos padres es positiva y no amenazante. Los padres no deben sentir que van a ser menos importante para el niño si permiten que el otro padre tener tiempo de crianza de calidad y comunicación sobre una base regular. Consistencia es importante para el bienestar de la salud mental y socio-emocional del niño. Un niño respetará a un padre por lo que permite una relación leal con el otro progenitor y le agradecerá que ese padre no haga comentarios alienantes.

Anticipación positiva

¿Sentía ansioso por visitar una abuela favorita o algún otro pariente? ¿Qué hizo ese momento tan especial? ¿Qué causó anticipación de la visita? Intentar crear esa experiencia para el niño.

El niño puede sentir que el hogar custodia es aburrido. No se siente como en casa.

El padre sin custodia puede interpretar esta actitud a decir, ‘No tengo suficientes cosas para mantener a mi hijo feliz’. Raramente es el mensaje que está enviando al niño. Una pregunta simple para aclarar los sentimientos del niño sería, ‘¿qué haría esta casa sentir más acogedor y hogareño para ti, como tu casa?’

Los niños generalmente desean mucho tiempo junto con un padre en vez de las cosas materiales. Tiempo juntos en cantidad y calidad es de las seis cualidades de fuerte familias identificadas por John DeFrain, familia de extensión de la Universidad de Nebraska–Lincoln y especialista en desarrollo comunitario. Incluso las familias de divorcio pueden ser familias fuertes y beneficiarse de tales tiempos interactivos. Si de decoración ajusta presupuesto y bricolaje habilidades de los padres, soñar un área o una habitación en la Inicio en el que los padres y el niño pueden crear el espacio del niño.

Anticipación positiva significa planificar futuras actividades con los niños así que esperamos a la crianza de tiempo con el padre que vive en una distancia. Establecer una meta para un acontecimiento futuro y resolver durante cada visita a cumplir con ese objetivo. Los niños de un beneficiarán sentido de control sobre la visita mientras practicaba para resolver problemas. Se anticipan a lo próxima visita.

Los padres custodia pueden hacer o romper

Ejemplos de Anticipacion Positiva

Planificar un viaje de campamento. Llamadas telefónicas, correos electrónicos y visitas de fin de semana pueden proporcionar tiempo para planear un viaje de campamento de verano increíble o incluso un fin de semana tres días. Tal vez el objetivo será un evento deportivo, un concierto de rock o el viaje en coche propio. Construir la emoción por planear cómo llegar a la meta juntos. Hacen un esfuerzo de equipo. Empezar un tarro de cambio para enseñarle al niño a presupuesto para eventos especiales y lo llaman el tarro de anticipación.

el estado de ánimo de anticipación positiva. Para evitar el derrame-over de la ira de los padres, celos y venganza, ambos padres deben trabajar en los detalles como sea necesario, y la custodia debe honrar al niño sólo escuchando su anticipación para estar con el otro progenitor, que también ama al niño.

Mantener Conectado

Teléfono

Con la popularidad de los teléfonos celulares, la mayoría de los niños puede tener contacto telefónico inmediato con los padres. Esto es una gran manera de decir en contacto todos los días sin interrumpir la rutina del niño. Una corta llamada telefónica después de la escuela o antes de acostarse puede ser un gran consuelo para un niño que no puede pasar tiempo cara a cara con los padres cada día. Con cámaras en algunos teléfonos, es fácil enviar una fotografía para disfrutar o.

Correo

Los niños les encanta tener cartas en el correo. Sólo enviando una tarjeta 'pensando en ti' o una nota de 'gracias por un gran fin de semana' hará que el padre y el niño sienten todavía gozan de diversión el fin de semana.

Mensajería instantánea

Los niños son conocedores de las redes sociales. Pídeles que los padres se muestra cómo utilizar la mensajería instantánea. Esto también da a los padres

la oportunidad de supervisar su actividad. Los adolescentes y los padres pueden ser 'amigos' en las redes sociales. Utilizar la mensajería instantánea para charlar. Webcams son una adición relativamente barata a un ordenador. Está cerca de estar cara a cara y puede ser consolador a niños solos para un padre.

Skype

Este es un programa de *voz sobre protocolo de Internet* que puede descargarse gratis o bajo costo así un padre e hijo pueden hablar voz a voz sobre la computadora. Esto ahorra minutos de teléfono celular y proporciona un tiempo de calidad juntos. Si un padre tiene un micrófono, altavoces y una webcam, él o ella está muy cerca de estar allí con el niño.

Mensajes de Texto

Los padres pueden ser texto inteligente en ninguna hora en absoluto con sus hijos, enseñándoles cómo hacerlo! Enseñanza mamá/papá al texto es anticipación positiva! Asegúrese de no utilizar este medio como una forma de enviar mensajes de enajenación sobre el otro padre. Nunca utilice este método para expresar enojo a un niño.

Cine

Envíe al niño una entrada o entradas para una película de su edad. Ve a ver la misma película y luego hablar de ello en un sitio de redes social. Alquilar una película puede lograr el mismo resultado por mucho menos dinero.

Fabricante de la Película (Movie Maker)

Mayoría de los ordenadores tiene alguna aplicación para hacer películas. Si no, los padres pueden descargar programas gratis de Internet. ¿Escribiendo una historia junto con fotos y guardarlo en el formato de la película? Va a durar para siempre. Clips de música favorita pueden añadirse a la película.

La Fabricación de un Libro de la Foto

Haz un libro de fotos en línea en varios sitios de foto como Shutterfly, Snapfish y Kodak. Esto es un gran proyecto para trabajar durante el tiempo de crianza, y luego los padres y el niño pueden desfrutarlo hasta que están juntos otra vez.

Esta publicación ha sido revisada por profesionales.

Negación de Responsabilidad

Con el entendimiento de que no pretende discriminación de los no mencionados y aval por la extensión de la Universidad de Nebraska–Lincoln no está implícito para las mencionadas se hace referencia a productos comerciales o nombres comerciales.

Para encontrar más publicaciones visite el sitio de la red de publicaciones de extensión de la universidad de Nebraska <http://extension.unl.edu/publications>.

**Índice: Family Life (Vida de familia)
Relationships (Relaciones)**

Publicado enero de 2010

Extensión es una división del Instituto de Agricultura y Recursos Humanos de la universidad de Lincoln Nebraska en colaboración con los condados y con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Los programas adicionales de la universidad de Lincoln Nebraska cumplen con las políticas de no-discriminación de la universidad de Lincoln Nebraska y del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

©2010 El Consejo de Regentes de la Universidad de Nebraska en nombre de la Universidad de Nebraska–Extensión de Lincoln. Derechos reservados.